

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОТКРЫТАЯ (СМЕННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
СОКРАЩЕННОЕ НАИМЕНОВАНИЕ: МБОУ «О (С) ОШ»

665825, Россия, Иркутская область, г. Ангарск, 94 квартал, дом 29, телефон(факс): (3955)530676, e-mail: ang7@mail.ru
ОКПО 27266068, ОГРН 1023800525770, ИНН/КПП 3801011095/380101001

ОТЧЕТ о проделанной психологической работе с учащимися
в период подготовки и проведения ВПР
в МБОУ «О(С)ОШ»

Цель: психологическая подготовка учащихся 7 «А», 8 «А» и 8 «Б» классов к ВПР.

Задачи:

- повышение мотивации учащихся на успешное прохождение ВПР,
- оказание психолого-педагогической помощи учащимся в определении своих возможностей, исходя из способностей, склонностей, интересов, состояния здоровья;
- развитие навыков самоконтроля у учащихся;
- помощь учащимся в выработке индивидуального стиля при подготовке к ВПР;
- профилактика конфликтных ситуаций в период подготовки и проведения ВПР;
- повышение уровня психологической грамотности учащихся.

В рамках психологической подготовки к ВПР с учащимися 7 и 8 классов были проведены тренинговые занятия на тему: «Готовимся к ВПР: формула успеха». В тренингах принимали участие учащиеся:

- 7 «А» класса (11 человек),
- 8 «А» класса (9 человек),
- 8 «Б» класса (16 человек),

Тренинговые занятия направлены на:

- формирование позитивного настроения на успешное прохождение ВПР,
- повышение стрессоустойчивости и уверенности в собственных силах,
- снижение уровня тревожности в период прохождения ВПР,
- развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния.

Обратная связь от учащихся:

- Что получили от тренинговых занятий:
 - ✦ уверенность в своих возможностях;
 - ✦ узнали, какие навыки необходимы для достижения успеха;
 - ✦ развили навыки позитивного мышления;
 - ✦ узнали о способах преодоления стресса и др.

В период подготовки к ВПР проводились индивидуальные консультации педагога-психолога Фроловой О.В. с учащимися 7 «А», 8 «А», 8 «Б» классов с целью снижения уровня тревожности, повышения стрессоустойчивости и уверенности в себе.

13.03.2021 г. было проведено родительские собрания, на котором педагог-психолог Фролова О.В. предоставила родителям рекомендации по созданию благоприятной психологической атмосферы в семье для успешной учебной деятельности ребенка.

Таким образом, запланированные мероприятия, направленные на психологическую подготовку к ВПР были проведены в полном объеме.

педагог-психолог  О.В. Фролова